



## OKkio alla SALUTE: Sintesi dei risultati 2014

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) i bambini in eccesso ponderale nel mondo sono 44 milioni. L'impatto dell'obesità e le conseguenti ripercussioni dirette sulla salute sottolineano come sia prioritario e necessario contrastare tempestivamente tale fenomeno. L'Action Plan on Childhood Obesity 2014-2020 dell'Unione Europea si inserisce proprio in quest'ottica di prevenzione e contrasto.

Il sistema di sorveglianza nazionale OKkio alla SALUTE, promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM, coordinato dal Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute dell'Istituto Superiore di Sanità e condotto in collaborazione con tutte le regioni italiane e il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, dal 2007 costituisce una solida fonte di dati epidemiologici sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria e rappresenta la risposta istituzionale italiana al bisogno conoscitivo del problema del sovrappeso e dell'obesità nella popolazione infantile. Lo sviluppo di sistemi di sorveglianza è alla base delle strategie italiane in materia di prevenzione e promozione della salute, quali il Programma Governativo "Guadagnare salute" e il Piano Nazionale della Prevenzione. L'Italia con i dati di OKkio alla SALUTE partecipa, inoltre, all'iniziativa della regione europea dell'OMS denominata COSI - *Childhood Obesity Surveillance Initiative*.

OKkio alla SALUTE ad oggi vanta quattro rilevazioni (2008/9, 2010, 2012 e 2014), ognuna delle quali ha coinvolto oltre 40.000 bambini e genitori e 2.000 scuole. La metodologia standardizzata a livello nazionale garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti su: stato ponderale, abitudini alimentari, esercizio fisico e sedentarietà dei bambini della terza classe primaria e sul contesto scolastico e familiare. I questionari previsti sono quattro (bambini, genitori, insegnanti, dirigenti scolastici) e la rilevazione di peso e altezza dei bambini viene effettuata in classe da personale sanitario formato.

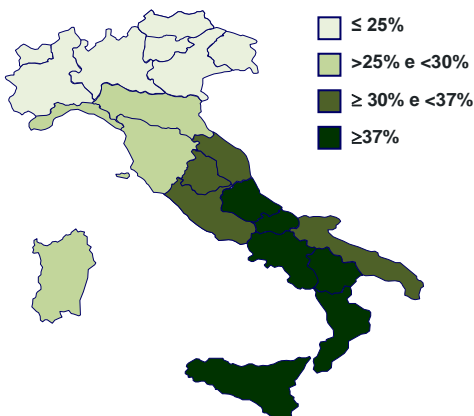
### Il campione

Nel 2014 hanno partecipato 2.672 classi, 48.426 bambini e 50.638 genitori, distribuiti in tutte le regioni italiane. La percentuale di genitori che ha rifiutato l'adesione dei propri figli all'indagine è del 3,3%, confermando l'elevato livello di partecipazione riscontrato anche nelle rilevazioni precedenti.

### Sovrappeso e Obesità nei bambini

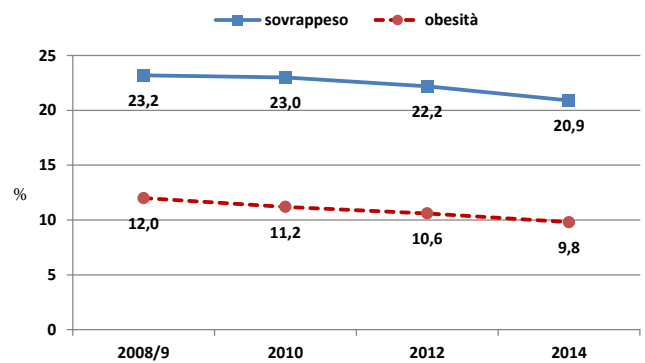
I bambini in sovrappeso sono il 20,9% [IC95% 20,4-21,4] e i bambini obesi sono il 9,8% [IC95% 9,5-10,2], compresi i bambini severamente obesi che da soli sono il 2,2% [IC95% 2,1-2,4]. Si registrano prevalenze più alte nelle regioni del sud e del centro (Figura 1).

Figura 1. Bambini di 8-9 anni in sovrappeso e obesi per regione. OKkio alla SALUTE 2014



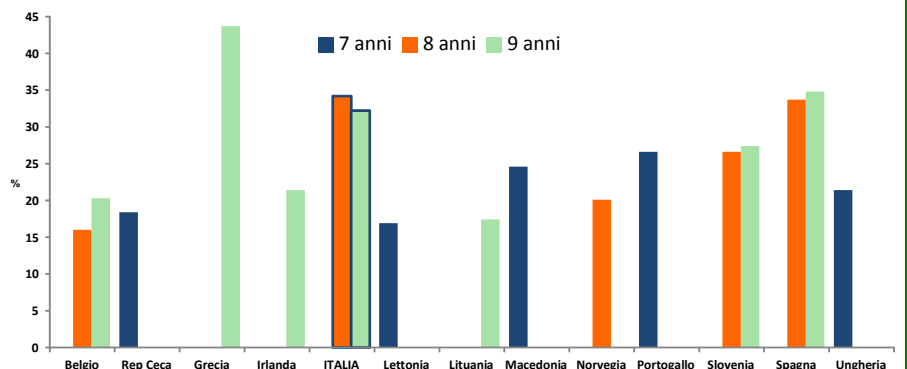
Si evidenzia una leggera e progressiva diminuzione del fenomeno nel corso degli anni (Figura 2).

Figura 2. Trend sovrappeso e obesità, OKkio alla SALUTE



Tuttavia i valori italiani permangono elevati, come si evidenzia anche dal confronto relativo al 2010 con gli altri paesi europei aderenti al COSI (Figura 3)

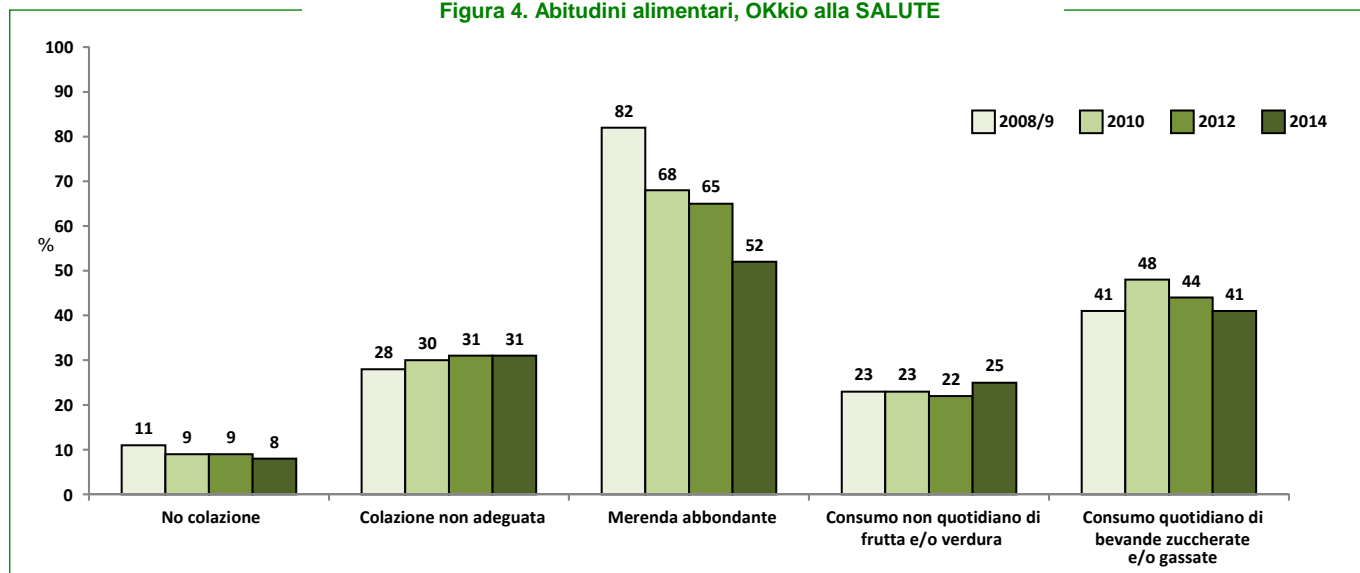
Figura 3. Confronto europeo 2010 (COSI)



## Le abitudini alimentari

Poiché le abitudini alimentari scorrette possono favorire l'aumento di peso, da sempre sono oggetto di un'attenzione particolare nelle rilevazioni di OKkio alla SALUTE. Dai dati 2014 emerge che l'8% dei bambini salta la prima colazione, il 31% fa una colazione non adeguata (ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine) e il 52% fa una merenda di metà mattina abbondante. Il 25% dei genitori dichiara che i propri figli non consumano quotidianamente frutta e/o verdura e il 41% dichiara che i propri figli assumono abitualmente bevande zuccherate e/o gassate (Figura 4). La situazione rimane piuttosto stabile rispetto alle precedenti raccolte e solo per quanto riguarda il consumo di una merenda abbondante e di bevande zuccherate e/o gassate si registra una diminuzione rispetto alla precedente raccolta.

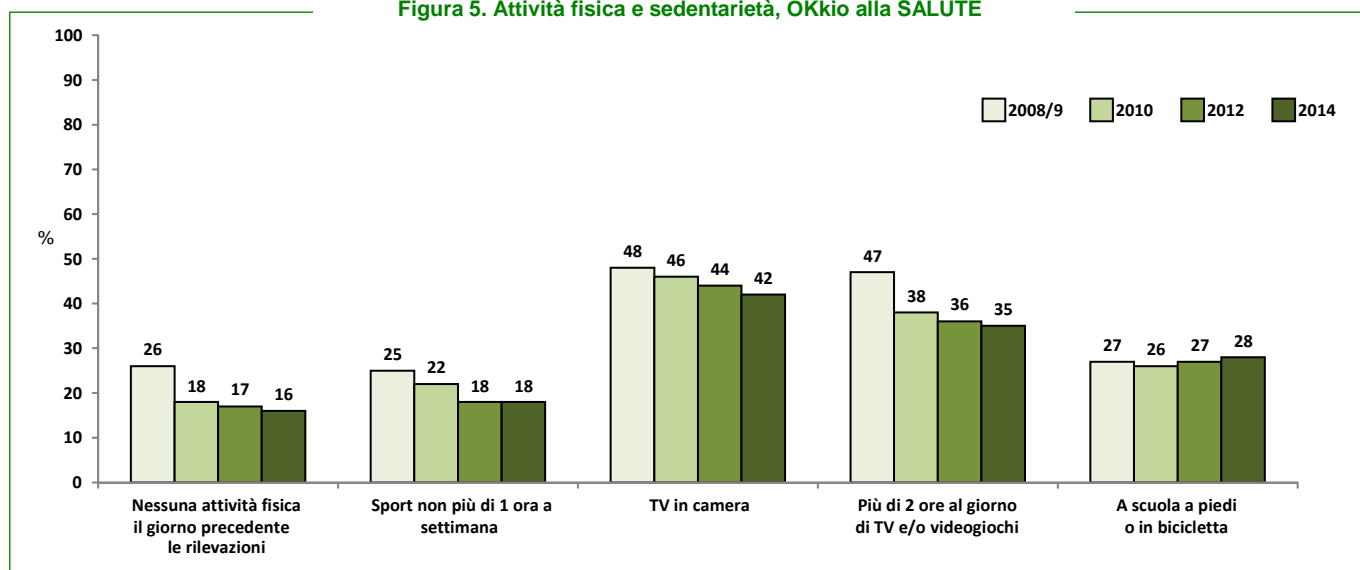
Figura 4. Abitudini alimentari, OKkio alla SALUTE



## L'attività fisica e i comportamenti sedentari

Rimangono piuttosto invariati rispetto al passato, con tendenza al miglioramento, anche gli aspetti relativi al movimento e alla sedentarietà. Nel 2014, infatti, il 16% dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il 18% pratica sport per non più di un'ora a settimana, il 42% ha la TV nella propria camera, il 35% guarda la TV e/o gioca con i videogiochi più di 2 ore al giorno e solo 1 bambino su 4 si reca a scuola a piedi o in bicicletta (Figura 5).

Figura 5. Attività fisica e sedentarietà, OKkio alla SALUTE



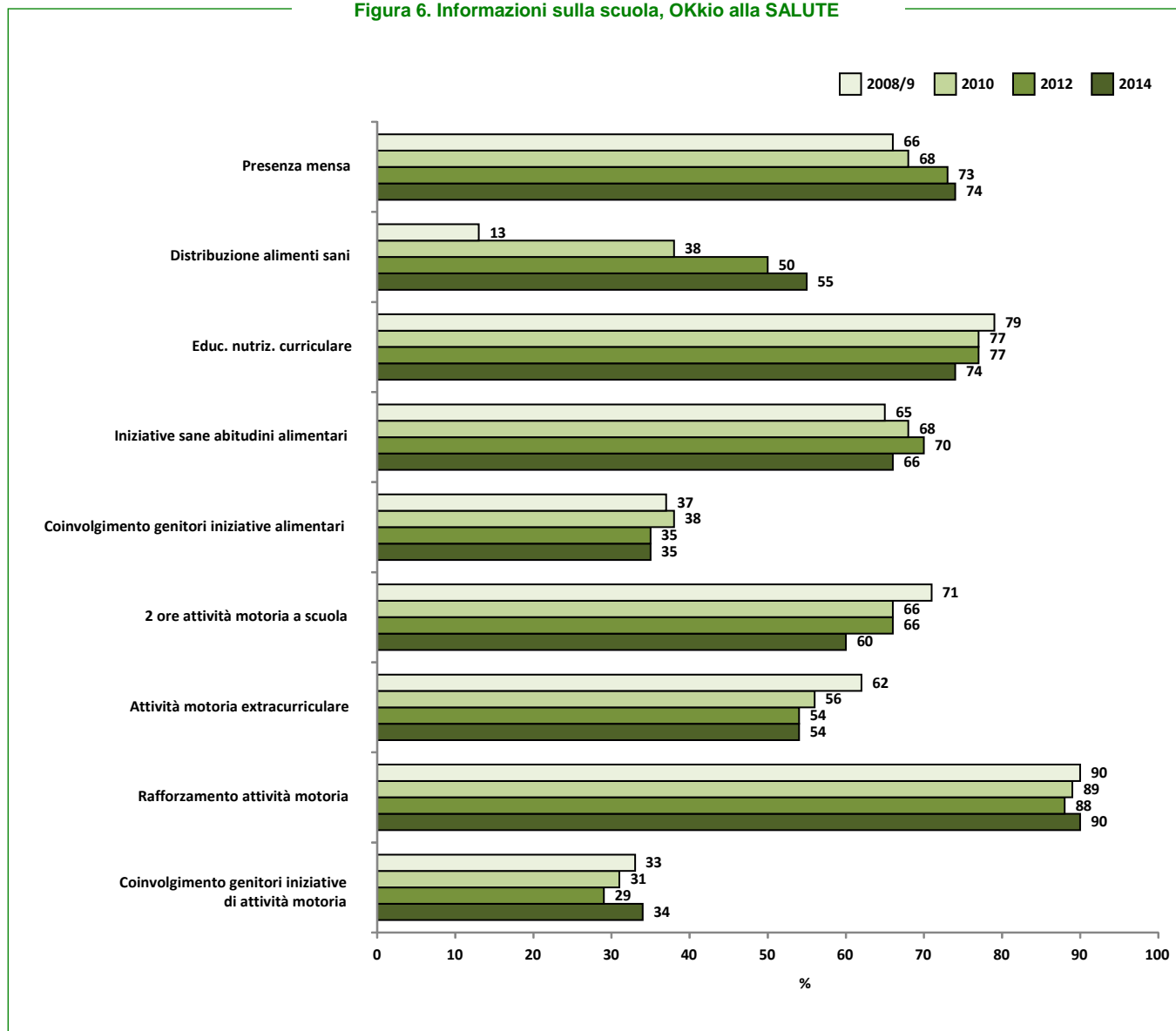
## La percezione del fenomeno da parte delle madri

In letteratura è noto che i genitori spesso tendono a sottostimare lo stato ponderale dei propri figli; ciò trova conferma anche nelle rilevazioni di OKkio alla SALUTE. Dai dati 2014, come nel passato, emerge che, tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il 38% ritiene che il proprio figlio sia sotto-normopeso e solo il 29% pensa che la quantità di cibo da lui assunta sia eccessiva. Inoltre, solo il 41% delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga poca attività motoria.

## Il ruolo chiave della scuola

OKkio alla SALUTE 2014 ha raccolto dati in 2.408 plessi di scuole primarie e 2.672 classi. Le informazioni principali hanno riguardato: la struttura degli impianti, i programmi didattici, le iniziative di promozione della sana nutrizione e dell'attività fisica degli alunni e il coinvolgimento delle famiglie. I dati 2014 rilevano che il 74% delle scuole possiede una mensa; il 55% prevede la distribuzione per la merenda di metà mattina di alimenti salutari (frutta, yogurt ecc.); il 54% delle scuole prevede lo svolgimento di attività motoria extracurricolare. Inoltre, solo 1 scuola su 3 ha coinvolto i genitori in iniziative favorevoli a una sana alimentazione e in quelle riguardanti l'attività motoria (Figura 6).

Figura 6. Informazioni sulla scuola, OKkio alla SALUTE



## Novità dei questionari 2014

I questionari di OKkio alla SALUTE sono uno strumento flessibile che ben si presta a rilevare altri importanti indicatori; in virtù di ciò, nella rilevazione 2014 sono stati individuati quattro nuovi indicatori concordati con il Comitato Tecnico di OKkio alla SALUTE: l'igiene orale, le ore di sonno dei bambini nei giorni feriali, i bambini che indossano gli occhiali da vista, il rispetto del divieto di fumo negli spazi aperti della scuola. I principali risultati ottenuti:

- il 18% dei bambini ha dichiarato di non essersi lavato i denti prima di andare a letto la sera precedente l'indagine;
- il 12% dei bambini, secondo quanto dichiarato dai genitori, dorme meno di 9 ore in un normale giorno feriale;
- il 19% dei bambini indossa gli occhiali da vista;
- il 21% dei dirigenti scolastici o loro delegati ha affermato di aver avuto "a volte" difficoltà nel far rispettare il divieto del fumo negli spazi aperti della propria scuola.

## Coordinamento nazionale e referenti regionali 2014

Manuela Di Giacomo, Claudia Colleluori e Ercole Ranalli (*Regione Abruzzo*), Giuseppina Ammirati, Mariangela Mininni e Gerardina Sorrentino (*Regione Basilicata*), Caterina Azzarito, Franca Faillace, Marina La Rocca (*Regione Calabria*), Gianfranco Mazzarella e Renato Pizzuti (*Regione Campania*), Paola Angelini e Marina Fridel (*Regione Emilia Romagna*), Claudia Carletti, Paola Pani, Luca Ronfani e Loris Zanier (*Regione Friuli Venezia Giulia*), Paolo Amadei e Giulia Cairella (*Regione Lazio*), Federica Pascali e Sergio Schiaffino (*Regione Liguria*), Danilo Cereda e Lucia Pirrone (*Regione Lombardia*), Simona De Introna e Giordano Giostra (*Regione Marche*), Concetta Di Nucci, Teresa Manfredi Selvaggi e Ornella Valentini (*Regione Molise*), Marcello Caputo, Paolo Ferrari (*Regione Piemonte*), Maria Teresa Balducci, Giovanna Rosa e Giacomo Domenico Stingi (*Regione Puglia*), Serena Meloni, Maria Letizia Senis e Pierina Tanchis (*Regione Sardegna*), Achille Cernigliaro, Maria Paola Ferro e Salvatore Scondotto (*Regione Sicilia*), Mariano Giacchi, Giacomo Lazzeri e Rita Simi (*Regione Toscana*), Marco Cristofori, Maria Donata Giaimo e Stefania Prandini (*Regione Umbria*), Anna Maria Covarino e Giovanni D'Alessandro (*Regione Valle D'Aosta*), Riccardo Galesso (*Regione Veneto*), Antonio Fanolla, Lucio Lucchin e Sabine Weiss (*Provincia Autonoma Bolzano*), Marino Migazzi e Maria Grazia Zuccali (*Provincia Autonoma Trento*)

## Gruppo di coordinamento nazionale

Angela Spinelli, Paola Nardone, Marta Buoncristiano, Laura Lauria, Mauro Bucciarelli, Silvia Andreozzi, Marina Pediconi, Ferdinando Timperi, Enrica Pizzi (*Istituto Superiore di Sanità*)  
Daniela Galeone, Maria Teresa Menzano (*Ministero della Salute*)  
Alessandro Vienna (*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*)

## Comitato Tecnico

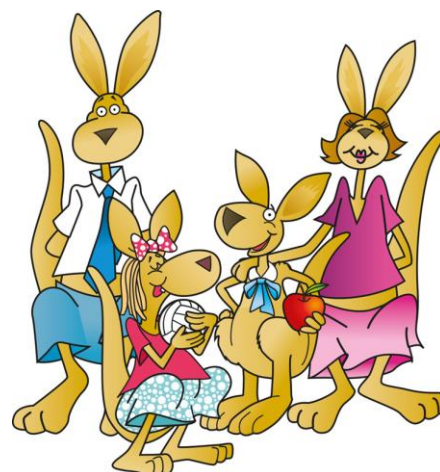
Marta Buoncristiano, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Laura Censi, Barbara De Mei, Daniela Galeone, Mariano Giacchi, Giordano Giostra, Anna Lamberti, Laura Lauria, Gianfranco Mazzarella, Paola Nardone, Giuseppe Perri, Anna Rita Silvestri, Angela Spinelli, Lorenzo Spizzichino, Alessandro Vienna.

## Ringraziamenti

Si ringraziano i referenti regionali, aziendali e operatori della sanità; i referenti degli uffici scolastici provinciali e regionali; gli insegnanti, i dirigenti scolastici e tutto il personale scolastico per il loro importante contributo alla realizzazione di questa raccolta dati.

Un ringraziamento particolare va ai genitori e ai bambini che hanno aderito con entusiasmo a questa rilevazione.

*OKkio alla SALUTE 2014 è stato realizzato grazie al finanziamento del Ministero della Salute/Centro per la prevenzione ed il Controllo delle Malattie (Progetto "Supporto al coordinamento delle sorveglianze su stili vita e determinanti di malattie croniche in diverse età").*



## Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE e sui risultati delle precedenti raccolte

Sito Internet: [www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/)

Risultati 2008: [www.iss.it/binary/publ/cont/0924.pdf](http://www.iss.it/binary/publ/cont/0924.pdf)

Risultati 2010: [www.iss.it/binary/publ/cont/dodici14web.pdf](http://www.iss.it/binary/publ/cont/dodici14web.pdf)

Risultati 2012: [http://www.iss.it/binary/publ/cont/14\\_11\\_web.pdf](http://www.iss.it/binary/publ/cont/14_11_web.pdf)